**FORMATION ACCESS BARS**

 *Access Bars® est une technique extrêmement simple pour retrouver détente, bien être, énergie, etc. Elle permet de décoller vers une vie joyeuse et pleine d’infinies possibilités. A la portée de tous, elle peut être utilisée sur soi ou sur les autres. Cette technique exceptionnelle, créée par Gary Douglas, est aujourd’hui répandue dans plus de 170 pays, et regroupe un ensemble d’outils et de techniques qui vous permet de délivrer votre conscience. Elle est basée sur l’apposition des doigts sur 32 points au niveau du crâne. Cette technique permet de déblayer et d’éliminer blocages, limitations, croyances, obstacles, les impacts négatifs de nos pensées, sentiments, émotions et de se relaxer profondément.*

*Les bienfaits sont nombreux : réduire le stress et l’inquiétude, renforcer la confiance en soi et la sérénité, apporter énergie et joie, soulager les tensions physiques, etc. « Et ce n’est pas fini » ! La Formation Access Bars® vous aide à être de plus en plus vous-même, à faire vos choix en conscience et à ouvrir l’espace créateur de votre vie. Florence Augier propose d’embarquer avec elle pour une formation joyeuse et « décoiffante », pour découvrir une technique novatrice à intégrer dans votre quotidien !*

*Les effets remarqués le plus souvent dans le quotidien après une séance sont les suivants :*

*apporte une grande détente, élimine le stress ;*

*élimine le petit vélo dans la tête ;*

*facilite le sommeil, procure relaxation et bien-être immédiat ;*

*calme l’hyperactivité ;*

*permet des réveils plus faciles ;*

*réveille la joie et la confiance en vous.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

**Profils des apprenants**

**Prérequis**

* pas de pré requis

**Accessibilité et délais d'accès**

En cas de situation de handicap veuillez consulter notre référent handicap FLORENCE AUGIER (florenceaugier87@gmail.com) afin d' étudier ensemble la faisabilité et l'adaptation de l'action de formation.

La formation est ouvert à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la prestation. Si nous ne disposons pas des moyens matériels techniques et humains pouvant répondre à la demande du bénéficiaire en situation de handicap, alors ce dernier sera orienter soit vers le référent handicap du centre de formation, soit vers un organisme partenaire.

DUREE : 1 JOUR

délai accessibilité : 1 jour

1 jour

**Qualité et indicateurs de résultats**

Nombre d’apprenants en 2023 : 8

Taux de satisfaction des apprenants en 2023 : 9.8/10

#

|  |
| --- |
| **Objectifs pédagogiques** |

* Connaitre la technique Access Bar pour pouvoir l’utiliser auprès de clients
* Savoir trouver les points à l'aide de la fiche descriptive
* Connaitre 2 outils Access Consciousness

|  |
| --- |
| **Contenu de la formation** |

* Présentation d'Access Bars et d'Access Consciousness
* Pratique en réalisant 2 séances d’Access Bars®
* Comment utiliser les outils Access Consciousness présents dans le manuel Access Bars

|  |
| --- |
| **Organisation de la formation** |

**Équipe pédagogique**

La gérante Florence Augier

**Moyens pédagogiques et techniques**

* Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
* Documents supports de formation projetés.
* Manuel Access Bars
* Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

* Feuilles de présence.
* Questions orales
* Mises en situation, pratique de deux séances
* Formulaires d'évaluation de la formation.
* Diplôme de réalisation de l’action de formation.

**Prix** : 380.00